

Handbook ng Miyembro ng Medi-Cal

Pinagsamang Ebidensya ng Pagsaklaw at Form ng Paghahayag

ERRATA A

Hulyo 1, 2024

3. Paano makakuha ng pangangalaga

Sensitibong pangangalaga

Mga serbisyong may pahintulot sa menor de edad

Kung ikaw ay wala pa sa edad na 18 taong gulang, maaari kang makatanggap ng ilang serbisyo nang walang pahintulot ng magulang o tagapag-alaga. Tinatawag ang mga serbisyong ito na mga serbisyong may pahintulot sa menor de edad.

Maaari mong makuha ang mga serbisyong ito nang walang pahintulot ng iyong magulang o tagapag-alaga:

- Mga serbisyo para sa panggagahasa at iba pang sekswal na panghahalay
- Pagsusuri kung buntis at pagpapayo
- Mga serbisyo sa contraceptive tulad ng pagkontrol sa pagbubuntis (hindi kasama ang sterilization)
- Mga serbisyo sa pagpapalaglag

Kung ikaw ay 12 taong gulang pataas, maaari mo ring makuha ang mga serbisyong ito nang walang pahintulot ng iyong magulang o tagapag-alaga:

- Mga serbisyo sa kalusugan ng pag-iisip para sa outpatient batay sa iyong maturity level at kakayahang lumahok sa sarili mong pangangalagang pangkalusugan
- Pagpapayo, pag-iwas, pagpapatingin, at paggamot sa HIV/AIDS



- Pag-iwas, pagpapatingin, at paggamot sa mga impeksyong naipapasa sa pakikipagtalik na maaaring kinabibilangan ng mga sakit na naipapasa sa pakikipagtalik tulad ng syphilis, gonorrhea, chlamydia, at herpes simplex.
- Paggamot sa sakit sa paggamit ng substance para sa pang-aabuso sa droga at alak kabilang ang screening, pagsusuri, pamamagitan, at mga serbisyo sa referral
 - Para matuto nang higit pa, basahin ang “Mga serbisyo para sa sakit sa paggamit ng substance” sa Kabanata 4 ng handbook na ito.

Para sa pagsusuri kung buntis, mga serbisyo sa pagpapalano ng pamilya, mga serbisyo sa pagkontrol sa pagbubuntis, o mga serbisyo para sa impeksyong naipapasa sa pakikipagtalik, hindi kailangang nasa network ng SFHP ang doktor o klinika. Maaari kang pumili ng anumang provider ng Medi-Cal at pumunta doon para sa mga serbisyong ito nang walang referral o paunang pag-apruba (paunang pahintulot). Para sa karagdagang impormasyon na may kaugnayan sa mga serbisyo sa pagpapalano ng pamilya, mangyaring sumangguni sa “Mga serbisyong pang-iwas at pangkapakanan at pamamahala ng chronic na sakit” sa Kabanata 4 ng handbook na ito.

Para sa mga serbisyong may pahintulot sa menor de edad na mga serbisyo sa kalusugan ng pag-iisip para sa outpatient, maaari kang pumunta sa isang provider na nasa network o wala sa network nang walang referral at walang paunang pag-apruba (paunang pahintulot). Hindi ka kailangang i-refer ng iyong PCP at hindi mo kailangang kumuha ng paunang pag-apruba (paunang pahintulot) mula sa SFHP para makakuha ng mga sinasaklaw na serbisyong may pahintulot sa menor de edad.

Ang mga serbisyong may pahintulot sa menor de edad na mga espesyalidad na serbisyo para sa kalusugan ng pag-iisip ay hindi saklaw. Ang mga espesyalidad na serbisyo para sa kalusugan ng pag-iisip ay saklaw ng plano sa kalusugan ng pag-iisip ng county para sa county kung saan ka nakatira.

Maaaring makipag-usap nang pribado ang mga menor de edad sa isang kinatawan tungkol sa kanilang mga alalahanin sa kalusugan sa pamamagitan ng pagtawag sa 24/7 na linya ng mga serbisyo ng nurse sa **1(877) 977-3397**. O maaari kang tumawag sa Teladoc® para sa konsultasyon sa telepono o video kasama ang isang doktor sa **1(800) 835-2362** o bumisita sa **sfhp.org/teladoc**.

Hindi magpapadala ang SFHP ng impormasyon tungkol sa pagkuha ng mga sensitibong serbisyo sa mga magulang o tagapag-alaga. Upang malaman ang higit pa tungkol sa kung paano humingi ng kumpidensyal na komunikasyon na may kaugnayan sa mga sensitibong serbisyo, basahin ang “Paunawa ng mga kasanayan sa privacy” sa Kabanata 7 ng handbook na ito.



4. Mga benepisyo at serbisyo

Ano ang sinasaklaw ng iyong planong pangkalusugan

Ipinaliliwanag ng kabanatang ito ang iyong mga saklaw na serbisyo bilang miyembro ng SFHP. Libre ang iyong mga saklaw na serbisyo hangga't medikal na kinakailangan ang mga ito at ibinibigay ito ng provider na nasa network. Dapat kang humingi sa amin ng paunang pag-apruba (paunang pahintulot) kung wala sa network ang pangangalaga maliban sa mga partikular na sensitibong serbisyo at pangangalagang pang-emergency. Maaaring sinasaklaw ng iyong planong pangkalusugan ang mga serbisyong medikal na kinakailangan mula sa provider na wala sa network, ngunit kailangan mong humingi ng paunang pag-apruba (paunang pahintulot) sa SFHP para rito.

Makatwiran at kinakailangan ang mga serbisyong medikal na kinakailangan para maprotektahan ang iyong buhay, makaiwas ka sa malubhang sakit o pagkakaroon ng kapansanan, o mabawasan ang matinding pananakit mula sa na-diagnose na sakit, karamdaman, o pinsala. Para sa mga miyembrong wala pa sa edad na 21, kabilang sa mga serbisyo ng Medi-Cal ang pangangalagang medikal na kinakailangan para matugunan o maibsan ang isang sakit o kundisyon ng pangangatawan o pag-iisip. Para sa higit pa tungkol sa iyong mga sinasaklaw na serbisyo, tumawag sa **1(800) 288-5555 (TTY 1(888) 883-7347 o 711)**.

Makakukuha ng mga karagdagang benepisyo at serbisyo ang mga miyembrong wala pang 21 taong gulang. Para matuto nang higit pa, basahin ang Kabanata 5, "Pangangalaga sa bata at kabataan."

Nakalista sa ibaba ang ilan sa pangunahing benepisyo sa kalusugan na iniaalok ng SFHP. Kailangan ng paunang pag-apruba (paunang pahintulot) ng mga benepisong may star (*).

- Acupuncture*
- Acute (panandaliang paggamot) na mga pangkalusugang therapy at serbisyo sa bahay
- Imyunisasyon (mga bakuna) para sa mga nasa hustong gulang
- Pagsusuri at mga iniksyon para sa allergy
- Mga serbisyo ng ambulansya para sa isang emergency
- Mga serbisyo ng anesthesiologist
- Pag-iwas sa hika
- Audiology*
- Mga paggamot sa kalusugan sa pag-uugali*
- Rehabilitasyon ng puso
- Mga serbisyong chiropractic*
- Chemotherapy at radiation therapy
- Mga pagsusuri ng kalusugang pangkaalaman
- Mga serbisyo ng health worker sa komunidad
- Mga serbisyo sa ngipin - limitado (isinagawa ng medikal na propesyonal/provider ng pangunahing pangangalaga (primary care provider, PCP) sa medikal na tanggapan)
- Mga serbisyo sa dialysis/hemodialysis
- Mga serbisyo ng doula



- Matibay na kagamitang medikal (Durable medical equipment, DME)*
- Mga serbisyong dyadic
- Mga pagbisita sa emergency room
- Enteral at parenteral na nutrisyon*
- Mga pagbisita sa tanggapan at pagpapayo para sa pagpapalano ng pamilya (maaari kang pumunta sa isang di-kalahok na provider)
- Mga serbisyo at device na panghabilitasyon*
- Mga hearing aid
- Pangangalagang pangkalusugan sa bahay*
- Pangangalaga sa hospisyo*
- Pangangalagang medikal at pang-operasyon na pang-inpatient*
- Laboratoryo at radiology*
- Mga pangmatagalang pangkalusugang therapy at serbisyo sa bahay*
- Pangangalaga sa pagbubuntis at bagong panganak
- Pag-transplant ng pangunahing organ*
- Occupational therapy*
- Orthotics/prostheses*
- Ostomy at mga urological na supply
- Mga pang-outpatient na serbisyo ng ospital
- Mga pang-outpatient na serbisyo sa kalusugan ng pag-iisip
- Pang-outpatient na operasyon*
- Pangangalagang pampakalma*
- Mga pagbisita sa PCP
- Mga pediatric na serbisyo
- Physical therapy*
- Mga serbisyong podiatry*
- Rehabilitasyon ng baga
- Rapid Whole Genome Sequencing
- Mga serbisyo at device sa rehabilitasyon*
- Mga serbisyo ng may kasanayang pagkalinga
- Mga pagbisita sa espesyalista
- Therapy sa pagsasalita*
- Mga serbisyong pang-operasyon
- Telemedicine/Telehealth
- Mga serbisyo sa transgender*
- Agarang pangangalaga
- Mga serbisyo sa paningin*
- Mga serbisyo sa kalusugan ng kababaihan



Mga benepisyo sa Medi-Cal na sinasaklaw ng SFHP

Pangangalaga sa pagbubuntis at bagong panganak

Sinasaklaw ng SFHP ang mga serbisyong ito sa pangangalaga sa pagbubuntis at bagong panganak:

- Mga serbisyo ng sentrong paanakan
- Mga breast pump at kaugnay na supply
- Pagtuturo at mga tulong sa pagpapasuso
- Pagsasaayos ng pangangalaga
- Sertipikadong Nars na Midwife (Certified Nurse Midwife, CNM)
- Pagpapayo
- Pangangalaga sa panganganak at matapos manganak
- Diagnosis ng mga karamdamang henetiko ng ipinagbubuntis na sanggol at pagpapayo
- Mga Serbisyo ng Doula
- Lisensyadong Midwife (LM)
- Mga serbisyo para sa kalusugan ng pag-iisip ng nanganak
- Pangangalaga sa bagong panganak
- Edukasyon sa nutrisyon
- Edukasyon sa kalusugan na may kaugnayan sa pagbubuntis
- Pangangalaga habang nagbubuntis
- Mga pagtatasa at referral sa kalusugang panlipunan at kalusugan ng pag-iisip
- Mga supplement na vitamin at mineral